



Адаптация в детском саду

Адаптация – это привыкание к новой обстановке. Для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. Причем малыш еще имеет не большой опыт вхождения в новую среду.

По наблюдениям психологов средний срок адаптации в норме составляет:

в яслях – 7 – 10 дней,

в детском саду в 3 года – 2 – 3 недели,

старшем дошкольном возрасте – 1 месяц.

Наиболее благоприятным для начала посещения детьми сада является возраст между 3 и 5 годами.

Адаптацию ребенка к детскому саду можно разделить на три вида: легкая, средняя и тяжелая.

Тяжелая адаптация

В этот период у ребенка наблюдается ухудшение аппетита, вплоть до водного отказа от еды, нарушение сна, резкие перепады настроения, частые срывы и капризы. Такие дети в коллективе чувствуют себя не уверенно, практически ни с кем не играют.

Средняя адаптация

Малыш более менее терпимо переносит походы в детский сад, может периодически «всплакнуть», но ненадолго.

Легкая адаптация

Ребенок вливается в новый коллектив безболезненно, ему там комфортно, он не устраивает скандалов, когда родители ведут его в детский сад.

